

Инструкция за поведението при зимни условия на учители, ученици и обслужващ персонал

I. За учителите:

1. Учителите, които извеждат и придружават учениците извън училищния двор, задължително съгласуват мероприятията с директора на училището.
2. Ако пътната обстановка е влошена и не могат да пристигнат в училище задължително се обаждат на директора или на зам. директор.
4. При установяване на заледени участъци в двора или района на училището, веднага сигнализират училищното ръководство.
5. Следят поведението на учениците и забраняват играта и замерването със снежни топки.
6. Следят при излизане на учениците от класните стаи да се обличат и да ползват топли дрехи.
7. Дежурният учител всяко междучасие припомня правилата за безопасност при зимни условия на учениците.
8. В края на последния час за деня, учителят припомня правилата за безопасно движение по пътя към дома и движение в зимни условия.

II. За учениците:

1. Учениците спазват правилата за безопасно движение по пътя от и към дома и движение в зимни условия.
2. Забранява се пързаянето, блъскането, бутането и играта със снежни топки, когато има сняг.
3. При излизане винаги да си обличат връхните дрехи и шапките.

III. Обслужващ персонал:

При установена зимна обстановка – заледяване и снегонавявания обслужващият персонал действа, както следва:

1. Почиства снега и отваря проходи и пътеки.
2. Осолява и опесъчва стълбите и пътеките.
3. Поддържа пътеките и стълбите през целия ден.
4. Събаря висулките от лед.
5. Добре осоляват и опесъчават стълбите и площадките пред входовете към училищния двор и сграда.
6. Проверяват водопроводната мрежа за течове и замръзвания.

IV. Препоръки за безопасно поведение като пешеходци

Най-застрашени да бъдат блъснати от автомобил през есенно-зимния период са децата, които носят тъмни дрехи, имащите опасния навик да пресичат пътното платно където и да било, без да изчакват преминаването на приближаващите автомобили.

Пешеходците са най-застрашени в периода от настъпването на сумрака и през цялото времетраене на вечерта. Най-много злополуки с тях стават между 17.00 и 20.30 ч.

ПРЕПОРЪКА 1. НЕ ИЗБЪРЗВАЙТЕ ДА ПРЕСЕЧЕТЕ ПЛАТНОТО!

Много улици в населените места са без осветление и се налага преминаване пеш по неосветени маршрути. По възможност пресечете платното там, където е осветено. Ако ви предстои пресичане на място, където няма осветление, и в същия момент виждате фарове на приближаващ автомобил, в интерес на Вашата лична безопасност е **ДА ГО ИЗЧАКАТЕ ДА ПРЕМИНЕ** и тогава да пресечете. Не забравяйте, че шофьорът на приближаващия автомобил не Ви вижда в същия момент, в който Вие виждате фаровете на автомобила му, а **ЗНАЧИТЕЛНО ПО-КЪСНО**, когато вече **НЕ МОЖЕ ДА СПРЕ И ВИ ПРЕДПАЗИ!** Предпазливо би трябвало да действате и когато пресичате осветен участък.

ПРЕПОРЪКА 2. ПАЗЕТЕ СЕ ОТ ЗАСТИГАЩИ ВИ АВТОМОБИЛИ! СЛОЖЕТЕ СВЕТЛООТРАЗИТЕЛНА ЖИЛЕТКА!

Ако се движите пеш в населено място по улица без тротоари, или извън населено място, още при поява в далечината на фарове на приближаващ автомобил в една от двете посоки, тогава **НЕЗАБАВНО ИЗЛЕЗТЕ ОТ ПЛАТНОТО** и изчакайте отминаването на автомобила. Не разчитайте погрешно, че шофьорът на застигащия ви автомобил **ЩЕ ВИ ВИДИ И ЩЕ ВИ ЗАОБИКОЛИ!** Жертвите на тази лъжлива увереност са предостатъчно. Приближава ли автомобил – излезте извън очертанятията на платното - на банкета и дори по-далече! Изключително важно за безопасността на пешеходците, в тъмната част от денонощието да носят светлоотразителни жилетки!

ПРЕПОРЪКА 3. НЕ СЕ ОПИТВАЙТЕ ДА СПИРАТЕ АВТОМОБИЛИ!

Не се опитвайте да спирате автомобили “на автостоп”. При тези опити, ръкомахайки, Вие несъзнателно навлизате по-навътре в платното и се излагате на опасност да бъдете блъснати от автомобила, който се опитвате да спрете.

ПРЕПОРЪКА 4. ОБОЗНАЧЕТЕ СЕ, ЗА ДА БЪДЕТЕ ВИДИМ ПО-ОТДАЛЕЧЕ!

Ако е неотложно и неизбежно да вървите пеш по-тъмно, направете нещо нестандартно за вашата безопасност. Важно за Вашата безопасност дрехите да са с вградени светлоотразителни елементи /“котешки очи“/ За да бъдете видими за шофьорите отдалече, при липса на светлоотразителна жилетка, по възможност, облечете светла върхна дреха . Велосипедистите са длъжни при движение по тъмно да носят светлоотразителни жилетки. Ако нямате подходяща дреха, може да носите светъл, добре забележим лек предмет. Така ще бъдете видим достатъчно отдалече.

ПРЕПОРЪКА 5. БЪДЕТЕ ПРЕДПАЗЛИВИ НА ХЛЪЗГАВА НАСТИЛКА!

Не избързвайте и не започвайте припряно пресичане на заснежено или заледено пътно платно, дори да ви се струва, че приближаващият автомобил се движи твърде бавно. В този момент неговият реален спиращ път е значително удължен. При съчетание с намалена от снеговалеж или мъгла видимост шофьорът ще ви забележи непосредствено пред автомобила си, когато е в **НЕВЪЗМОЖНОСТ ДА ВИ ПРЕДПАЗИ**. Не забравяйте и това, че вие пресичате заледеното и заснежено платно значително по-бавно, а в стремежа си да бързате можете да се подхлъзнете и паднете пред автомобила. Много често пешеходците биват блъскани, когато от заснежен, непочистен тротоар внезапно слизат на платното, в опасната зона на автомобил, чийто водач е в невъзможност да спре.

ПРЕПОРЪКА 6. НЕ БЪДЕТЕ ПРИПРЯНИ НА АВТОБУСНАТА СПИРКА!

Когато заедно с много други хора чакате автобуса на спирката, не се втурвайте към него още преди да е спрял. Площта за чакане е най-често заледена. Блъскайки се с останалите, може да се подхлъзнете и да попаднете под колелата на спиращия автобус. Същото се отнася и за опитите за догонване на потеглящ автобус. Вечер шофьорът на автобуса трудно може да забележи на огледалото за обратно виждане опита за качване в последния момент. При слизане от автобуса не се насочвайте веднага да пресичате платното пред него, защото така ще се окажете в опасната зона на автомобил, който в този момент го заобикаля. Изчакайте автобусът да потегли и тогава потърсете мястото за правилно пресичане, при добра видимост в двете посоки.

ПРЕПОРЪКА 7. ОСИГУРЕТЕ СИ ДОБЪР ОБЗОР И ВЪЗПРИЕМАНЕ НА ШУМА ПРИ СНЕГОВАЛЕЖ!

Дебелите и тежки върхни дрехи, вдигнатите яки, шаловете и шапките правят пешеходците по-бавни и трудно повратливи. Това ограничава възможностите им да наблюдават обстановката по пътя или улицата както, примерно, през лятото. Ушанката и шалът на пешеходеца му пречат да чуе шума на двигателя на приближаващ автомобил, звукът допълнително се поглъща от обилния снеговалеж и снежната покривка. Затова бъдете нащрек и по възможност си осигурете максимално добро възприемане на шумовете от превозните средства.

ПРЕПОРЪКА 8. ПРИ ОБИЛЕН СНЕГОВАЛЕЖ И ПРИБЛИЖАВАЩ АВТОМОБИЛ ИЗЛЕЗТЕ ИЗВЪН ПЛАТНОТО!

Движещите се пеш при обилен снеговалеж са още по-трудно забележими за шофьорите – и поради снежната пелена пред фаровете, и поради побелелите им върхни дрехи. В такава ситуация, за да не стане злополука, е много важно пешеходците да напуснат платното или изчистената ивица от него до отминаването на приближаващ отпред или отзад автомобил. Подобна е ситуацията и при гъста мъгла. Запомнете добре, че шофьорите на приближаващите автомобили Ви виждат далеч по-късно, отколкото предполагате. Затова по-добре бъдете извън платното докато отминат!

ПРЕПОРЪКА 9. НЕ СЕ ПЪРЗАЛЯЙТЕ ПО ПЪТНОТО ПЛАТНО!

Пързалката ви не трябва да съвпада с платно за автомобилно движение. Всяка зима има нещастни случаи със загинали при злополуки деца, блъснати от автомобили, когато те са се пързали по наклонена улица и внезапно /при невъзможност да спрат/ са излезли с шейни пред движещи се автомобили на кръстовище в края на своята “писта”.

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ШОФИРАНЕ ПРИ ЗИМНИ УСЛОВИЯ

1. Закопчайте обезопасителния колан, преди да потеглите. Дръжте го закопчан през цялото време.

2. Движете се с намалена скорост! – обявените граници на скоростта са за идеални условия на пътуване. Шофиране при намалена скорост е най-добрата предпазна мярка срещу неприятности, когато шофирате по хлъзгави пътища. „Черният лед“ е невидим.

3. Бъдете нащрек. Черният лед ще направи пътят да изглежда като блестящ нов асфалт. През зимата настилката трябва да изглежда сиво бяла.

4. Намалете скоростта, когато приближавате кръстовища, покрити със сняг или лед.

5. Предвидете допълнително време за пътуване или даже обмислете отлагане на пътуването при сурово студено време.

6. Шофирайте с включени къси светлини. Включването им задейства задните габарити и това прави вашето МПС по-видимо.

7. Увеличете разстоянието до колата пред вас. Спирачното разстояние по заледен път се удвоява спрямо сухия път. Например от около 45 метра при скорост 60 кил/ч. на 80 метра при заледена повърхност на пътя.

8. Движете се по дясното платно, с изключение при изпреварване, като подадете съответния сигнал.

9. Движенията върху кормилото да са плавни и точни. Бързата смяна на платното на движение и рязкото използване на кормилото при спиране или ускоряване може да предизвика плъзгане.

10. Засилете вниманието и намалете скоростта, когато видите предупредителен знак за приближаване на мост. Стоманените и бетонни мостове е вероятно да бъдат заледени даже когато няма лед на асфалта (защото мостовете на открито се изстудяват по-бързо от пътя, който е изолиран чрез терена).

11. Обмислете излизане от пътя, преди да заседнете, ако времето се влошава.

12. Бъдете търпелив, изпреварвайте други коли само когато е безопасно да го направите.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ, АКО ЗАПОЧНЕТЕ ДА СЕ ПЛЪЗГАТЕ?

- *Преди всичко не се паникьосвайте.*
- Вижте накъде желаете вашето МПС да отиде и се насочете в тази посока.
- **НЕ ВКЛЮЧВАЙТЕ СПИРАЧКИ.**
- **НЕ УСКОРЯВАЙТЕ.**

Спиране без антиблокиращи спирачки

- Използвайте метода пета-пръсти на крака. Дръжте петата си на пода и използвайте пръстите на крака, за да натиснете педала на спирачката здраво, за късо време за да се блокират колелата.
- Освободете налягането от педала и натиснете отново по същия начин.
- Повторете това до пълното спиране.

Спиране с антиблокиращи спирачки

Също се използва методът пета-пръсти на крака, но не отстранявайте крака си от педала на спирачката до пълното спиране на МПС.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ, АКО ПОПАДНЕТЕ В КАПАН НА СНЕГА ИЛИ ЗАСЕДНЕТЕ?

1. Не се паникьосвайте. Използвайте мобилния си телефон за да повикате помощ.
2. Избягвайте пренапрежение и прекалено излагане на студа. Студеното време може да натовари допълнително сърцето и да допринесе за опасностите от прекомерно налягане. Потни дрехи в допир с кожата не са добър изолатор срещу студа. При възможност ги сменете.
3. Стойте в колата, ако не можете да се откапаете от снега.
4. Стойте в колата при виелица. Не напускайте колата за помощ, освен ако виждате някой да ви помогне на разстояние 90 метра.
5. Включвайте двигателя от време на време (10 минути на всеки час), за да Ви даде топлина (и да запази горивото). Уверете се, че в ауспуха няма сняг и дръжте прозореца леко творен (от страната защитена от вятъра), за да предотвратите натрупването на въглероден окис, когато двигателят работи.
6. Носете шапка и шал – главата и врата са най-големите източници на загуба на топлина от тялото.
7. Следете за следи от замръзване и хипотермия.
8. Не заспивайте. Ако има повече от едно лице в колата спете подред.
9. Не стойте в едно положение много дълго. Правете упражнения, за да помогнете на циркулацията - движете ръце и крака, пляскайте с ръце и други.